

*Sozial- und  
Rehazentrum West*

Rödelheim



## In dieser Broschüre

1. Das Sozial- und Rehazentrum West
2. Wohnen
3. Aktivitäten
4. Kulinarisches
5. Gesundheit & Wohlbefinden
6. Verwaltung & Weitere Dienste

Stand Dezember 2011

# 1. DAS SOZIAL- UND REHAZENTRUM WEST

## Gepflegt leben in Rödelheim

Das Sozial- und Rehazentrum West mit seinem großen Garten liegt mitten in Frankfurt-Rödelheim. Wir möchten, dass unsere Bewohner hier ein Zuhause finden, in dem sie ihre Lebensgewohnheiten so weit wie möglich fortführen können. Sehr am Herzen liegen uns dabei die tolerante Gemeinschaft und die Pflege des Miteinanders durch verschiedenste Aktivitäten und Feste.

## Leben & Pflege im Sozial- und Rehazentrum West

In den Wohnbereichen leben unsere Senioren in kleinen Gemeinschaften in Wohngruppen. Eine davon auch speziell für homosexuelle Bewohner. Der angrenzende Garten sowie die offenen Kommunikations- und Begegnungsräume auf allen Etagen sind ideal für Begegnungen und Unterhaltungen unter Bewohnern, mit Angehörigen und Freunden. Wer Lust hat, in Gesellschaft zu sein, kann sich jederzeit dazugesellen.

Die Pflege ist, unseren Leitsätzen entsprechend, ganz auf die bewohnerorientierte und aktivierende Pflege ausgerichtet.

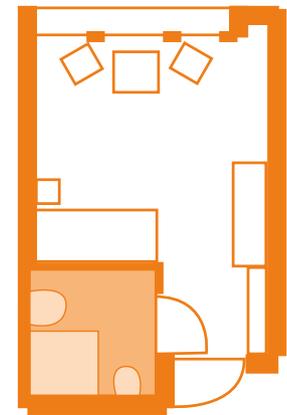


## So wohnen unsere Bewohner!

Unser Haus bietet Wohn- und Lebensraum für 144 Bewohner in unterschiedlichen Zimmervariationen. Jedes Zimmer verfügt über Kabelanschluss, Minibar-kühlschrank und ein eigenes Bad mit Dusche und WC. Jeder Bewohner hat die Möglichkeit eines eigenen Telefon-/Internetanschlusses.

Die Zimmer sind zwischen 18 und 24 m<sup>2</sup> groß. Je nach Lage verfügen sie über einen Erker oder Balkon. Um die Zimmer individuell zu gestalten, können die Bewohner selbstverständlich eigene Kleinmöbel und persönliche Gegenstände mitbringen.

Das Haus ist in drei Wohnbereiche gegliedert mit jeweils einem zuständigen Ansprechpartner für alle Fragen. Ideal für Begegnungen und Unterhaltungen unter Bewohnern, Freunden und Angehörigen sind der anliegende Garten sowie die offenen Kommunikations- und Begegnungsräume auf allen Etagen. Wer Lust hat, in Gesellschaft zu sein, kann sich jederzeit dazugesellen.





## Aktivitäten im Sozial- und Rehasentrum West

Das Wohlergehen unserer Bewohner liegt uns sehr am Herzen. Spaß, gute Laune und geistige Anregungen halten fit und gesund. Darum feiern wir Feste wie sie fallen und richten unseren Bewohnern auch gerne private Feiern und Feste mit Angehörigen und Freunden aus.

Neben geselligem Beisammensein in der Cafeteria und im Restaurant haben wir natürlich auch ein regelmäßiges Freizeitangebot, an dem alle Bewohner teilnehmen können. Bewohner, deren gesundheitliche Verfassung die Teilnahme an diesen Angeboten nicht mehr erlaubt, werden besucht und begleitet.

Ein aus der Bewohnerschaft gewählter Heimbeirat vertritt die Anliegen der Bewohnerinnen und Bewohner gegenüber dem Heimträger und der Hausleitung. Der Heimbeirat wirkt außerdem in vielen Angelegenheiten des Heimbetriebes mit.

### Regelmäßiges Programm

- Malen, Handarbeiten oder Werken
- Kulturelle Angebote wie Musikveranstaltungen, Ausstellungen, Lesungen
- Theatergruppe
- Gedächtnistraining
- Tanznachmittage, Tanztee
- Hauszeitung
- Bewohnerstammtisch
- Filmvorführungen
- Angehörigenstammtische
- Evangelische und katholische Gottesdienste und Seelsorge
- Tagesausflüge
- Spaß, Bewegung & Unterhaltung mit der Spielkonsole
- und vieles mehr

## 4. KULINARISCHES

### So kann man richtig genießen!

Unser Seniorenrestaurant bietet auch für Angehörige die Möglichkeit, Mahlzeiten im Haus einzunehmen. Sie können täglich zwischen drei verschiedenen Menüs wählen, welche eine Vorsuppe sowie ein Dessert beinhalten. Der Speiseplan des Seniorenrestaurants gilt auch für die Wohnetagen. Bei der Auswahl der Menüs berücksichtigen wir so weit als möglich die Wünsche der Bewohnerinnen und Bewohner.

Wir bieten eine Auswahl zwischen traditioneller, leichter und vegetarischer Kost. Alle Speisen werden von geschultem Küchenpersonal in der hauseigenen Küche zubereitet.

### Café Alexander

Bei uns können die Bewohner einen frisch gebrühten Kaffee bei einem Stück Kuchen oder Imbiss aus unserem reichhaltigen Angebot genießen. Gekühlte Getränke und Eis bieten gerade in den Sommermonaten auf unserer schönen Gartenterrasse eine wohltuende Erfrischung. Das Café Alexander ist jeden Nachmittag außer freitags geöffnet.



### Ihre Mahlzeiten im Sozial- und Rehasentrum West:

- Frühstück 08:00 – 10:00 Uhr
- Mittagessen 12:00 – 13:30 Uhr
- Kaffee 15:00 – 16:00 Uhr
- Abendbrot 18:00 – 19:00 Uhr
- Zusätzlich für Diabetiker (und „Hungrige“) Zwischen- und Nachtmahlzeit

## Stationäre Pflege – nach persönlichen Bedürfnissen

Nach dem Konzept der aktivierenden Pflege ist unsere Zielsetzung, die Selbstständigkeit unserer Bewohner im täglichen Leben zu erhalten bzw. daran mitzuwirken, dass diese wiederhergestellt werden kann. Um ihren genauen und individuellen Bedarf an Pflege und psychosozialer Betreuung zu erkennen und einzuschätzen, arbeiten wir auf allen Wohnbereichen mit dem „Resident Assessment Instrument“ (RAI). Wünsche der Bewohner werden von uns respektiert und in die Pflege mit einbezogen.

## Tages-, Kurzzeit-, Nacht- und Verhinderungspflege

Für körperlich beeinträchtigte oder demenziell erkrankte Menschen, die zu Hause leben möchten, bieten wir Pflege und Betreuung an. Diese kann stunden- oder tageweise erfolgen. Um pflegenden Angehörigen oder anderen Pflegepersonen Urlaub zu ermöglichen, stehen Kurzzeitpflegeplätze zur Verfügung. Einen Teil dieser Kosten trägt die Pflegeversicherung.

## Ärztliche Betreuung & Therapie

Sofern der Hausarzt die Betreuung nicht weiter übernehmen kann, vermitteln wir unseren Bewohnern gerne niedergelassene Ärzte, die unser Haus regelmäßig aufsuchen. Selbstverständlich bestimmen unsere Senioren allein, welcher Arzt ihr Vertrauen genießt. Wenn eine ärztliche Verordnung vorliegt, können Massagen oder Krankengymnastik in unserer Praxis durchgeführt werden. Gerne vermitteln wir unseren Bewohnern auch andere Therapiemöglichkeiten.

## Menschen mit Demenz

Bei uns gibt es einen eigenen beschützenden Wohnbereich für Bewohner mit demenziellen Erkrankungen und Weglauftendenzen. Die Angebote sind den vorhandenen Fähigkeiten angepasst. Die Betreuung und Pflege erfolgt personenzentriert individuell nach Kitwood. Diese Wohntage verfügt über eine großzügige Dachterrasse für vielfältige Aktivitäten im Freien. Verschiedene Programmangebote, aber auch Gesprächsrunden, Gedächtnisspiele und vieles mehr runden das abwechslungsreiche Angebot ab.

## 6. VERWALTUNG & WEITERE DIENSTE

### Die soziale Beratung

Die soziale Beratung hilft unseren Bewohnern bei persönlichen, rechtlichen und finanziellen Angelegenheiten. Sie gibt Auskunft zu Fragen der Kostenübernahme, Kleidergeld, Schwerbehinderung und vielem mehr.

### Die Verwaltung

Die Verwaltung kümmert sich bei dem Einzug um die Ummeldung der Anschrift. Zudem führt sie Bewohnerkonten, über welche Zahlungen wie Friseurbesuch oder Rezeptgebühren abgewickelt werden.

### Friseursalon & Fußpflege

Wöchentlich dienstags bis freitags, ab 8 Uhr, kann gerne unser Friseurangebot in Anspruch genommen werden. Man kann sich beim Pflegepersonal oder der Friseurin direkt anmelden. Eine Preisliste liegt im Friseursalon aus. Außerdem steht den Bewohnern montags bis donnerstags von 10 bis 14 Uhr eine Podologin zur Verfügung. Dieser Service ist im Pflegesatz inbegriffen.

### Wohngruppe für homosexuelle Männer

Jeder soll in dem Umfeld leben, in dem er sich am wohlsten fühlt. Daher wird im Sozial- und Rehaszentrum West nun eine eigene schwule Wohngruppe entstehen. Hier leben die Bewohner in einer toleranten Umgebung und bekommen von unserem geschulten Personal, das nach den modernsten Pflegekonzepten arbeitet, genau die Pflege, die sie sich wünschen und die sie benötigen.

Unser Haus ist gay-friendly!

### Physiotherapie

In unserem Haus befindet sich eine eigene Physiotherapiepraxis mit einem breit gefächerten Angebot, u. a. Krankengymnastik, Bobath-Erwachsene, manuelle Lymphdrainage, Massage, Bewegungsbad.



Sozial- und Rehazentrum West

Alexanderstraße 92–96

60489 Frankfurt am Main / Rödelheim

**TEL** 069 / 299 807 81 19

**FAX** 069 / 299 807 81 98

**E-MAIL** [empfang.SRW@frankfurter-verband.de](mailto:empfang.SRW@frankfurter-verband.de)

Weitere Informationen im Internet:

**[www.frankfurter-verband.de](http://www.frankfurter-verband.de)**

Eine Einrichtung des:

Frankfurter Verband für Alten- und Behindertenhilfe e.V.

Gummersbergstr. 24 • 60435 Frankfurt • Tel.: 069/ 299 807-0

